

ET SI VOUS DEVEZ ACTEUR DE VOTRE VIE !

STAGE DE THÉÂTRE ET DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

LES 12 ET 13 JUILLET 2008 À RABAT

A propos de l'atelier

Le jeu dramatique est le lieu, par excellence, d'expression des sentiments et des émotions. C'est un outil précieux de développement de l'individu. En interprétant les multiples facettes d'un personnage, l'acteur apprend, au fur et à mesure de l'avancement de son jeu, à se connaître et à gérer ses émotions.

Objectifs

- Élargir ses capacités de communication
- S'exercer à l'écoute et l'acceptation
- Développer sa spontanéité et authenticité
- Découvrir son expression créatrice
- S'amuser et prendre plaisir à jouer ensemble en communion...
- Être enfin ACTEUR de sa vie.

Méthodologie

L'atelier se déroule exclusivement sous forme d'exercices d'improvisation théâtrale envisagés de manière progressive et orientés vers une prise de conscience de notre façon de vivre la vie : échauffement, dynamique de groupe, manipulation d'objets et de lieux, création de personnages, travail sur les émotions et le corps, construction d'histoires, impros en groupe, par paires et solo. Il s'agit de travailler sur des mises en situations imaginaires qui mettent les participants en interaction.

Public Cible

L'atelier s'adresse à toute personne désireuse de « se mettre en mouvement » et de devenir ainsi « Acteur » de sa vie, au sens propre et figuré du terme.

Le groupe ne dépassera pas 14 participants.

Animation



Mohamed Nasraddine Belfali, Lauréat de l'Institut Supérieur d'Art Dramatique et d'Animation culturelle et formé à la Communication NonViolent depuis plusieurs années, une approche qui favorise le langage du cœur et de bienveillance.

Le formateur riche de ses expériences comme animateur dans le domaine du théâtre et du développement personnel, gestion de conflits et médiation vous offre une formation inédite qui marie les deux approches pour vous permettre de vivre des moments intenses et profonds.

Frais pédagogique

Particuliers non assujettis à la TVA : 1000 dhs pour les deux jours (15 heures).

Professionnels assujettis à la TVA : 1300 dhs

Si vous rencontrez des difficultés financières et souhaitez néanmoins participer à nos activités, n'hésitez pas à nous en parler. Nous avons à cœur de donner la possibilité à tous ceux qui le souhaitent de bénéficier de nos formations.

Inscription

Pour vos inscriptions, contactez nous au :

Mohamed Nasraddine :

+212.61.55.69.52 - cnvmaroc@menara.ma

Attention !!

Nous insistons sur l'ESPRIT LUDIQUE qui est à la source de chaque exercice au sein de notre atelier, ce qui crée une mise à distance et favorise les prises de conscience. Cela aide ainsi les participants à repérer les blocages dans leur manière de faire et à inventer des réponses pertinentes et adaptées.

Dans tous les cas dans notre atelier le mot d'ordre est :
" ECLATEZ-VOUS ! ".



CNV MAROC CONSULTING, UN MONDE MEILLEUR EST POSSIBLE

TEL : +212.61.55.69.52 / FAX : +212.37 67 44 21

CNVMAROC@MENARA.MA

