

# ETRE HEUREUX CE N'EST PAS NECES- SAIREMENT CONFORTABLE

STAGE D'APPROFONDISSEMENT DE LA COMMUNICATION NONVIO-  
LENTE (CNV) – TROIS JOURS DU 7 au 9 novembre 2007 à Rabat.

L'intention de ce séminaire est de : « tenter de goûter un **profond contentement** intérieur dans la communion avec soi, les autres et la vie ».

Nous vous proposons d'apprendre, avec la cnv, à sortir de **trois** des **pièges** les plus récurrents qui nous empêchent d'être heureux, d'être en paix, de goûter ce « profond contentement intérieur dans la communion avec nous-même, les autres et la vie ».

-**Les peurs** : comme nous n'éviterons pas la peur, comment ne plus avoir peur d'avoir peur et apprendre à nourrir la confiance en soi et en la vie ?

-**Dire non et entendre non** : apprendre à clarifier ce à quoi nous disons oui quand nous disons non, apprendre à percevoir et à accueillir ce à quoi l'autre dit oui quand il dit non.

-**Elans et deuils** : comment nourrir nos élans et se nourrir d'eux pour aller vers où nous voulons aller. Comment pleurer ce qu'il y a à pleurer pour apprendre à lâcher, quitter, renoncer et accepter dans la joie de l'élan.



## Détails pratiques

**Lieu** : Rabat. L'adresse sera communiquée aux seuls participants au stage.

**Horaire** : de 9h à 13h et 14h30 à 18h. Possibilité de prendre votre repas sur place en apportant un pique-nique.

**Nombre de participants** : entre 12 (minimum) et 20 (maximum)

**Frais pédagogiques** : 1500 dhs pour les trois jours (2700 dhs pour un couple).

Pour confirmer votre inscription je vous invite à effectuer aussitôt un virement de 500 dhs à titre d'acompte (c'est le paiement de l'acompte qui tient lieu d'inscription effective).

**Animation** : Thomas d'Ansembourg

**Organisation** : Mohamed Nasraddine BELFALI  
Professeur de Théâtre-Communication

Tél. : 00212.61.55.69.52